

Утверждаю  
Директор школы: Ильина В.И.



Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

20.02.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф ( сазан)	200	77	290	10	19	22
	ТК№24	100 соус основной красный 100						
гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28	234	7	3	29
гор.напиток	ТК№14	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска				123,97				